

Prüfungsprogramm Tactical Concepts Krav Maga
Level 5 (braun)

Ü-Nr	Ü-Nr neu	Level	Themen-Gruppe	Thema	Technik/Konzept
CW7a	5.201	5	2 Clinch	Clinch & Wrestling	Clincheingang: Roller zu Ellbogenstoß zu FT
CW7b	5.202	5	2 Clinch	Clinch & Wrestling	Clincheingang: Wischer zu 1/2 Thai-Clinch (gleichseitiger Keil) zu FT
CW7c	5.203	5	2 Clinch	Clinch & Wrestling	Clincheingang: Durchschlängeln zu 1/2 Thai-Clinch oder zu Basis-Clinch (Diagonaler Keil)
CW7d	5.204	5	2 Clinch	Clinch & Wrestling	Standard-Kombi bei Clinch-Patt (Schulter-Haken-Knie-Takedown)
GS15	5.301	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Kimura (Armbeugehebel/Figur-4, Hand nach unten) aus Sidecontrol
GS15b	5.302	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Armstreckhebel aus Sidecontrol
GS16	5.303	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Americano (Armbeugehebel/Figur-4, Hand nach oben)aus Sidecontrol
GS17	5.304	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Americano (Armbeugehebel/Figur-4, Hand nach oben)aus Mount
GS18	5.305	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Abwehr/Verhalten bei Takedown von hinten: Kick nach oben wie bei einer Kerze), auf der Stelle drehen und kicken
GS19a	5.306	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Tritt von der Seite zum Kopf: Doppelter Keil, Fuss fixieren und mit der Schulter von innen gegen das Knie rammen
GS19b	5.307	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Tritt von der Seite zum Kopf, Angreifer "stolpert über Keil: Doppelter Keil, Unterschenkel umklammern und ruckartig vom Gegner wegdrehen
GS20	5.308	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Tritt von der Seite zum Körper: Knieschild, High Cover und Kicken
GS21	5.309	5	3 Boden	Bodenkampf Überleben	Stampftritt zum Kopf von oben: Doppelter Keil und Bein zur Seite ableiten. Konter zu den Genitalien oder den Knien des Angreifers
W3	5.501	5	5 Waffen	Schusswaffen-Abwehr	Grundlagen Schusswaffe Basisdrill mit Schußwaffe (Gun Retzev)
W4a	5.502	5	5 Waffen	Schusswaffen- Bedrohung von vorne, Waffe oberhalb Ellbogen	2 auf 1 zu Entwaffnung zu Gun Retzev
W4b	5.503	5	5 Waffen	Schusswaffen- Bedrohung von vorne, Waffe unterhalb Ellbogen	Griff zum Handgelenk und zur Waffe (Handfläche nach oben), nach Außen rauslaufen
W5	5.504	5	5 Waffen	Schusswaffen-Bedrohung von hinten	180% Drehung mit Ellbogenstoß oder doppeltem Underhook an Waffenarm zu Folgeattacken
W6	5.505	5	5 Waffen	Messer - aktiver Umgang mit dem Messer	Messer-Varianten Griff-Varianten Führen & Ziehen
	5.506	5	5 Waffen	Messer - aktiver Umgang mit dem Messer	Basistechniken analog Jab & Hammerfist Basis Eingang gegen unbewaffneten Gegner
	5.507	5	5 Waffen	Messer - aktiver Umgang mit dem Messer	Messer gegen Messer
	5.508	5	5 Waffen	Schusswaffen-Bedrohung diverse Positionen	
	5.509	5	5 Waffen	Schusswaffen-Bedrohung mit Barriere	